

# 離乳食献立

2025年 8月



日付	完了期	後期	中期
1(金)	わかめごはん 鮭のみそマヨ焼き はるさめともやしのソテー かきたま汁（小松菜） (お麸ラスク)	軟飯（わかめ） 鮭と玉ねぎのみそ煮 はるさめと人参のソテー すまし汁（小松菜） (ビスケット)	全粥（わかめ） 鮭と玉ねぎのみそ煮 すまし汁（小松菜）
4(月)	ピビンバ マカロニサラダ オニオンスープ 元気ヨーグルト (ジャムサンドクラッカー)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 マカロニサラダ オニオンスープ (赤ちゃんせんべい)	全粥 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ
5(火)	ごはん かじきのカレー竜田焼き ブロッコリーサラダ ほうれん草とわかめのスープ 梨コンポート (カルシウムラスク)	軟飯 かれいの煮つけ ブロッコリーサラダ ほうれん草とわかめのスープ 梨コンポート (スティックパン)	全粥 かれいの煮つけ ブロッコリーサラダ ほうれん草とわかめのスープ 梨コンポート
6(水)	ごはん 鶏の生姜焼き 青菜の納豆和え きゅべつのみそ汁 オレンジ (バナナ)	軟飯 鶏の照り煮 青菜の納豆和え 大根のみそ汁 オレンジ (バナナ)	全粥 鶏の照り煮 青菜の納豆和え 大根のみそ汁 オレンジ
7(木)	カレーうどん 小松菜ソテー フルーツポンチ (切干ごはんおにぎり)	あんかけうどん 小松菜ソテー バナナ (お粥(人参))	あんかけうどん 小松菜ソテー バナナ
8(金)	麻婆どうふ丼 春雨サラダ（ハム） トマト きゅべつとわかめのスープ (ベーコンチーズスコーン)	軟飯 麻婆豆腐 春雨サラダ トマト きゅべつとわかめのスープ (ビスケット)	全粥 豆腐煮 人参サラダ きゅべつとわかめのスープ
18(月)	納豆挽き肉どんぶり さつまいも甘煮 むらくも汁 梨コンポート (きな粉棒 たべっどうぶつ)	軟飯 納豆和え さつまいも甘煮 豆腐のすまし汁 梨コンポート (赤ちゃんせんべい)	全粥 納豆和え さつまいも甘煮 豆腐のすまし汁 梨コンポート
19(火)	菜めし（人参入り） 厚揚げのカレー煮 ブロッコリーのおかか和え わんたんスープ オレンジ (ミルージュ ブレーンクッキー)	軟飯（菜めし） 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのおかか和え わんたんスープ オレンジ (ビスケット)	全粥（菜めし） 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのおかか和え わんたんスープ オレンジ
20(水)	ロールパン 白身魚のステーキ スパサラダ わかめスープ あんず缶 (おにぎり (おかかチーズ))	食パン カレイ（オニオンソース） 野菜サラダ わかめスープ (お粥 (おかか))	パン粥 カレイ（オニオンソース） 野菜サラダ わかめスープ
21(木)	ジャージャー麺 ささみサラダ 中華スープ フルーツヨーグルト (チヂミ)	みそうどん きゅべつおかかあえ バナナヨーグルト (ツナ入りおやき)	みそうどん きゅべつおかかあえ バナナヨーグルト
22(金)	ゆかりごはん 鶏のから揚げ（焼き） ゆでとうもろこし きゅうりの変わり漬け 豆腐とわかめみそ汁 (ホットドック)	軟飯 鶏のみぞれ煮 ゆでとうもろこし 豆腐とわかめみそ汁 (スティックパン)	全粥 鶏のみぞれ煮 豆腐とわかめみそ汁
25(月)	手作りぶりかけごはん させい豆腐 人参のシリシリー お麸のみそ汁 オレンジ (マカロニきなこ)	軟飯（ぶりかけごはん） 豆腐煮 人参のシリシリー お麸のみそ汁 オレンジ (マカロニきなこ)	全粥 豆腐煮 人参のシリシリー お麸のみそ汁 オレンジ
26(火)	食パン タンドリーチキン ポテトサラダ ミネストローネ パイン缶 (みそ焼きおにぎり)	食パン 鶏肉トマト煮 ポテトサラダ 野菜スープ (お粥 (わかめ))	パンがゆ 鶏肉トマト煮 ポテトサラダ 野菜スープ
27(水)	小松菜とエリンギご飯 豆腐と青菜のチャンブルー ブロッコリー 切干大根のみそ汁 (バナナブランニー)	軟飯 豆腐と青菜煮 ブロッコリー たまねぎのみそ汁 (バナナパンケーキ)	全粥 豆腐と青菜煮 ブロッコリー たまねぎのみそ汁
28(木)	スパゲッティーミートソース ハムコーンサラダ 野菜スープ 紫の野菜ゼリー (カレーおにぎり)	ナポリタン風うどん きゅうりサラダ 野菜スープ (お粥 (ツナ))	ナポリタン風うどん きゅうりサラダ 野菜スープ
29(金)	ごはん かれいのみぞ煮 キャベツの胡麻マヨネーズあえ すまし汁 バナナ (焼うどん)	軟飯 かれいのみぞ煮 キャベツの胡麻あえ すまし汁 (わかめ) バナナ (焼うどん)	全粥 かれいのみぞ煮 すまし汁 (わかめ) バナナ

☆完了食より午前のおやつ・3時のおやつに牛乳がつきます。 ☆（ ）は3時のおやつです。



## 離乳食 保育園での完了期の食事について

- ◆食材 幼児食とほとんど同じものを提供します。（揚げ物は幼児食からになります。）
- ◆形状 個人差があるので、食べやすい大きさで提供します。
- ◆硬さ 幼児食と同じになります。（ご飯は軟飯もできます。）

