


離乳食献立

2025年 



日付	完了期	後期	中期
1(金)	わかめごはん 鮭のみそマヨ焼き はるさめともやしのソテー かきたま汁 (小松菜) (お麩ラスク)	軟飯 (わかめ) 鮭と玉ねぎのみそ煮 はるさめと人参のソテー すまし汁 (小松菜) (ビスケット)	全粥 (わかめ) 鮭と玉ねぎのみそ煮 すまし汁 (小松菜)
4(月)	ビビンバ マカロニサラダ オニオンスープ 元気ヨーグルト (ジャムサンドクラッカー)	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 マカロニサラダ オニオンスープ (赤ちゃんせんべい)	全粥 鶏肉と野菜の煮物 オニオンスープ
5(火)	ごはん かじきのカレー竜田焼き ブロッコリーサラダ ほうれん草とわかめのスープ 梨コンポート (カルシウムラスク)	軟飯 かれのいの煮つけ ブロッコリーサラダ ほうれん草とわかめのスープ 梨コンポート (スティックパン)	全粥 かれのいの煮つけ ブロッコリーサラダ ほうれん草とわかめのスープ 梨コンポート
6(水)	ごはん 鶏の生姜焼き 青菜の納豆和え きゃべつのみそ汁 オレンジ (バナナ)	軟飯 鶏の照り煮 青菜の納豆和え 大根のみそ汁 オレンジ (バナナ)	全粥 鶏の照り煮 青菜の納豆和え 大根のみそ汁 オレンジ
7(木)	カレーうどん 小松菜ソテー フルーツポンチ (切干ごはんおにぎり)	あんかけうどん 小松菜ソテー パナナ (お粥 (人参))	あんかけうどん 小松菜ソテー パナナ
8(金)	麻婆どうぶつ丼 春雨サラダ (ハム) トマト きゃべつとわかめのスープ (ペーコンチーズスコーン)	軟飯 麻婆豆腐 春雨サラダ トマト きゃべつとわかめのスープ (ビスケット)	全粥 豆腐煮 人参サラダ きゃべつとわかめのスープ
18(月)	納豆挽き肉どんぶり さつまいも甘煮 むらくも汁 梨コンポート (きな粉棒 たべっ子どうぶつ)	軟飯 納豆和え さつまいも甘煮 豆腐のすまし汁 梨コンポート (赤ちゃんせんべい)	全粥 納豆和え さつまいも甘煮 豆腐のすまし汁 梨コンポート
19(火)	菜めし (人参入り) 厚揚げのカレー煮 ブロッコリーのおかか和え わんたんスープ オレンジ (ミルージュ プレーンクッキー)	軟飯 (菜めし) 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのおかか和え わんたんスープ オレンジ (ビスケット)	全粥 (菜めし) 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーのおかか和え わんたんスープ オレンジ
20(水)	ロールパン 白身魚のステーキ スパサラダ わかめスープ あんず缶 (おにぎり (おかかチーズ))	食パン カレイ (オニオンソース) 野菜サラダ わかめスープ (お粥 (おかか))	パン粥 カレイ (オニオンソース) 野菜サラダ わかめスープ
21(木)	ジャージャー麺 ささみサラダ 中華スープ フルーツヨーグルト (チヂミ)	みそうどん きゃべつおかかあえ バナナヨーグルト (ツナ入りおやき)	みそうどん きゃべつおかかあえ バナナヨーグルト
22(金)	ゆかりごはん 鶏のから揚げ (焼き) ゆでとうもろこし きゅうりの変わり漬け 豆腐とわかめみそ汁 (ホットドック)	軟飯 鶏のみぞれ煮 ゆでとうもろこし 豆腐とわかめみそ汁 (スティックパン)	全粥 鶏のみぞれ煮 豆腐とわかめみそ汁
25(月)	手作りふりかけごはん ぎせい豆腐 人参のシリシリー お麩のみそ汁 オレンジ (マカロニきなこ)	軟飯 (ふりかけごはん) 豆腐煮 人参のシリシリー お麩のみそ汁 オレンジ (マカロニきなこ)	全粥 豆腐煮 人参のシリシリー お麩のみそ汁 オレンジ
26(火)	食パン タンドリーチキン ポテトサラダ ミネストローネ パイン缶 (みそ焼きおにぎり)	食パン 鶏肉トマト煮 ポテトサラダ 野菜スープ (お粥 (わかめ))	パンがゆ 鶏肉トマト煮 ポテトサラダ 野菜スープ
27(水)	小松菜とエリンギご飯 豆腐と青菜のチャンプルー ブロッコリー 切干大根のみそ汁 (バナナブラウニー)	軟飯 豆腐と青菜煮 ブロッコリー たまねぎのみそ汁 (バナナパンケーキ)	全粥 豆腐と青菜煮 ブロッコリー たまねぎのみそ汁
28(木)	スパゲッティーミートソース ハムコーンサラダ 野菜スープ 紫の野菜ゼリー (カレーおにぎり)	ナポリタン風うどん きゅうりサラダ 野菜スープ (お粥 (ツナ))	ナポリタン風うどん きゅうりサラダ 野菜スープ
29(金)	ごはん かれいのみそ煮 キャベツの胡麻マヨネーズあえ すまし汁 パナナ (焼うどん)	軟飯 かれいのみそ煮 キャベツの胡麻あえ すまし汁 (わかめ) パナナ (焼うどん)	全粥 かれいのみそ煮 すまし汁 (わかめ) パナナ

☆完了食より午前のおやつ・3時のおやつに牛乳がつかます。 ☆ () は3時のおやつです。



★離乳食 保育園での完了期の食事について★

- ◆食材 幼児食とほとんど同じものを提供します。(揚げ物は幼児食からになります。)
- ◆形状 個人差があるので、食べやすい大きさで提供します。
- ◆硬さ 幼児食と同じになります。(ご飯は軟飯もできます。)

